

## Preparación y dieta para la realización de una colonoscopia y/o polipeptomía (con Solución Evacuante Bohm®)

La preparación del colon para realizar una colonoscopia y/o polipeptomía debe ser muy buena. Un colon mal preparado nunca podrá ser explorado adecuadamente, siendo motivo de errores diagnósticos y de molestias para el paciente, por las repeticiones de exploraciones que provoca.

Por lo tanto, le rogamos que  **siga estas instrucciones rigurosamente:**

### 1. Dieta

- No coma patatas, verduras ni frutas desde 48 horas antes de la exploración.
- La noche anterior, solo debe tomar líquidos.
- El día de la exploración puede desayunar té o café azucarados.

### 2. SOLUCIÓN EVACUANTE BOHM®

- Si tiene cita para la mañana siguiente: Comience a las 9 de la tarde del día anterior.
- Si tiene cita para la tarde: Comience a las 9 de la mañana del mismo día.
- Prepare la solución en el vaso dosificador que acompaña al producto. Se prepara un sobre cada vez, añadiendo agua hasta la marca de 250 ml. Se agita hasta la completa disolución del polvo.
- Comience a beber la solución evacuante a razón de un sobre preparado cada 15-20 minutos.
- Comenzarán las deposiciones entre 30-60 minutos del inicio de las tomas.
- Si después de tomar un mínimo de 8 sobres las deposiciones son líquidas, claras y limpias puede dejar de tomar el preparado. En caso contrario, tome todos los sobres que trae el envase.

### 3. Observaciones

- El preparado tiene ligero sabor salino.
- Si se tolera mal, pueden distanciarse las tomas.
- En casos especiales, puede administrarse por sonda.

### 4. Enemas

Si una vez terminada la solución las heces no son líquidas, claras y limpias, se pondrá un enema de agua templada, sin añadirle nada al agua. Se repetirá el enema cada 30 a 60 minutos hasta que se expulse agua limpia.

**Importante:** Esta preparación no se realizará en enfermos con **COLITIS AGUDA**, ni con **COLITIS ULCEROSA** diagnosticada.