

Test o exámen de sangre oculta en heces

¿Qué es?

El examen o test de sangre oculta en las heces es un estudio se realiza para detectar la presencia de sangre oculta en las heces. Esta sangre puede proceder de cualquier nivel del tubo digestivo. La sangre oculta en heces es con frecuencia el único signo de alarma de enfermedades colo-rectales.

La fiabilidad del resultado del test depende, de forma decisiva, de la correcta realización por parte del paciente.

Preparación - Dieta

Debe recomendarse desde **3 días antes** del comienzo de la prueba hasta el final del periodo de test:

- Tome alimentos con propiedades laxantes, por ejemplo verduras, ensaladas, frutas, pan integral, nueces, ...
- Prescinda de productos cárnicos o embutidos semi-cruos, por ejemplo bistec tártaro, bistec de hígado, salami, morcilla,... ya que estos alimentos que contienen sangre pueden producir un resultado positivo del test, sin que en realidad exista una hemorragia gastrointestinal.
- Evite medicamentos que pueden producir sangrado gastro-intestinal: anticoagulantes (sintrom), ácido acetil salicílico (aspirina), los AINEs (antiinflamatorios no esteroideos) y los corticoides.
- Evite medicamentos que pueden dar falsos-positivos: colchicina, hierro, yodo, bromuros, ácido bórico, reserpina.
- No tome pastillas de vitamina C que en grandes dosis puede provocar falsos-negativos.
- **Deben recoger 3 muestras** (de 3 defecaciones consecutivas).
- **En caso de Diarrea:** No debe efectuarse el test hasta que se restablezca la normalidad en la actividad intestinal.

La presencia de otras hemorragias:

- Durante la menstruación no se debe realizar el test. Espere unos días.
- Pequeños sangrados en las encías o por las fosas nasales no son obstáculo para la realización del test. Aunque lo ideal es que no exista ninguno de ellos.

Riesgos

Aun cuando los resultados sean negativos, ello no significa la ausencia de enfermedad, porque no todos los pólipos sangran ni sangran continuamente. Por esta razón, el exámen de sangre oculta en heces debe hacerse en combinación con otras exploraciones tales como la sigmoidoscopia, colonoscopia o un doble enema de bario.

Significado de los resultados anormales:

Los resultados positivos pueden indicar:

- Várices esofágicas sangrantes.
- Esofagitis.
- Gastritis.
- Trauma de tubo digestivo.
- Tumor de tubo digestivo.
- Enfermedad inflamatoria del intestino.
- Úlcera péptica.
- Complicaciones en una cirugía de tubo digestivo.
- Angiodisplasia del colon.
- Pólipos de colon o cáncer de colon.
- Fisuras.
- Hemorroides.

Otras razones por las que se puede realizar este examen:

- Detección de cáncer de colon.
- Evaluación de una anemia.