

## Preparación y dieta para la realización de una colonoscopia y/o polipeptomía

(con Casenglicol® polvo 16 sobres 17,6 g, para solución oral)

La preparación del colon para realizar una colonoscopia y/o polipeptomía debe ser muy buena. Un colon mal preparado nunca podrá ser explorado adecuadamente, siendo motivo de errores diagnósticos y de molestias para el paciente, por las repeticiones de exploraciones que provoca.

Por lo tanto, le rogamos que  **siga estas instrucciones rigurosamente:**

### 1. Dieta

- No coma patatas, verduras ni frutas desde 48 horas antes de la exploración.
- La noche anterior, solo debe tomar líquidos.
- No se debe tomar ningún alimento durante las 3 ó 4 horas anteriores a la administración de la solución y en ningún caso se ingerirá alimento sólido las 2 horas anteriores a la utilización de la misma.
- El día de la exploración puede desayunar té o café azucarados.

### 2. Casenglicol® polvo 16 sobres 17,6 g

- Si tiene cita para la mañana siguiente: Comience a las 5 de la tarde del día anterior.

- Si tiene cita para la tarde: Comience a las 6 de la mañana del mismo día.

- La dosis completa es de 12-16 sobres de 17,6 g o hasta que las heces sean líquidas y limpias como el agua.
- Disolver el contenido de un sobre en 250 ml de agua.
- Tome un sobre en 250 ml de agua cada 15-20 minutos
- El movimiento intestinal ocurrirá aproximadamente una hora después de haber iniciado el tratamiento.

### 3. Observaciones

- Si se tolera mal, pueden distanciarse las tomas.
- En pacientes incapaces de beber la solución se podrá utilizar sonda nasogástrica a razón de 20-30 ml por minuto.
- En pacientes con insuficiencia renal, insuficiencia hepática o ancianos, no son necesarios cambios de dosificación.
- Ocasionalmente puede producir náuseas, sensación de plenitud gástrica y retortijones. Con menor frecuencia vómitos, calambres abdominales e irritación anal. Todas estas molestias son transitorias y ceden rápidamente.

### 4. Enemas

Si una vez terminada la solución las heces no son líquidas, claras y limpias, se pondrá un enema de agua templada, sin añadirle nada al agua. Se repetirá el enema cada 30 a 60 minutos hasta que se expulse agua limpia.

**Importante:** Esta preparación no se realizará en enfermos con **COLITIS AGUDA**, ni con **COLITIS ULCEROSA** o **ENFERMEDAD DE CROHN** diagnosticadas.