

Información para pacientes con Úlcera péptica = Úlcera gastroduodenal

¿Qué es la úlcera péptica o úlcera gastroduodenal?

La úlcera duodenal es una enfermedad caracterizada por la presencia de una o varias lesiones (llagas) en el revestimiento interior del estómago o el duodeno (primera porción del intestino delgado). Afecta aproximadamente a 1 de cada 10 personas en algún momento de su vida. Suele aparecer entre los 30-50 años siendo más frecuente en hombres.

¿Cuáles son las causas?

- Infección una bacteria llamada **Helicobacter pylori**.
- La acción de sustancias tóxicas para la mucosa duodenal como el alcohol y tabaco y por el uso prolongado de medicamentos como los anti-inflamatorios no esteroideos (AINEs) como la Aspirina (Ác. acetilsalicílico) y el Ibuprofeno.
- Las úlceras pépticas no son causadas por alimentos muy condimentados ni por estrés.

¿Cuáles son sus síntomas?

Los síntomas más comunes son:

- Dolor punzante o ardor de estómago.
- Náuseas y/o vómitos.
- Sensación de plenitud abdominal.
- Peor 2-3 horas después de las comidas y por las noches (con el estómago vacío).
- Mejora cuando se toman alimentos y con antiácidos.
- Puede haber otros síntomas: pérdida de peso, pérdida de apetito...
- Algunas personas presentan síntomas leves o ningún síntoma.
- Síntomas de alarma (contacte con el médico): Dolor de estómago agudo, repentino y persistente. Heces con sangre o de color negro. Vómitos con sangre o con aspecto de posos de café. Pueden ser signos de un problema importante.

¿Qué es el Helicobacter pylori?

Es una bacteria que está presente en la mayoría de los casos de úlcera gastro-duodenal (un 95% aproximadamente). Se adhiere a la pared del estómago o el duodeno dañándola y reduciendo su capacidad de resistencia a los ácidos gástricos.

Los investigadores no están seguros de la manera en que las personas contraen el *H. pylori*, pero creen que puede ser por medio de los alimentos o el agua.

¿Cómo se trata?. El tratamiento erradicador.

Las úlceras pépticas por *H. pylori* se tratan con medicamentos que matan estas bacterias, y otros para disminuir la secreción de ácido gástrico y proteger el revestimiento del estómago. Para matar las bacterias se usan antibióticos. Pueden emplearse dos tipos de medicamentos supresores del ácido: los bloqueadores H₂ y los inhibidores de la bomba de protones.

Medicamentos usados:

- **Antibióticos:** metronidazol, tetraciclina, claritromicina, amoxicilina.
- **Bloqueadores H₂:** cimetidina, ranitidina, famotidina, nizatidina.
- **Inhibidores de la bomba de protones:** omeprazol, lansoprazol.
- **Protector del revestimiento gástrico:** subsalicilato de bismuto.

¿Se puede prevenir la infección por *H. pylori*?

- No se sabe con certeza cómo se propaga *H. pylori*, de manera que la prevención es difícil.
- *H. pylori* puede ser transmitida de persona a persona mediante contacto cercano o exposición a vómito.
- Lávese siempre las manos después de ir al baño y antes de comer.
- Los investigadores están tratando de obtener una vacuna para prevenir la infección.

¿Qué puedo hacer para curar mi úlcera?

- Siga exactamente las indicaciones de su médico. Las pautas indicadas son muy importantes. El cumplimiento correcto del tratamiento es fundamental para evitar recaídas.
- Evite el alcohol y tabaco.
- Evite los medicamentos que puedan dañar a su estómago, principalmente anti-inflamatorios no esteroideos (Aspirina, Ibuprofeno, etc.)