

La píldora anticonceptiva de progestágeno solo

Es un método reversible, seguro para la salud y muy eficaz, compuesto por una única hormona similar a la progesterona ovárica (progestágeno). También es conocida como "la mini-píldora".

Su eficacia se basa en que suprime la ovulación y espesa el tapón de moco del cuello del útero.

Normas de uso:

- Comenzar el día primero de la regla, cogiendo la píldora que coincida con el día de la semana que se empieza. Así son eficaces desde la primera.
- Escoger el mismo momento del día para tomarla, con la intención de garantizar el cumplimiento.
- Se toma todos los días, y al terminar un envase, se comienza con el siguiente sin descansar ningún día.

Comentario: Cambios en el patrón de sangrado

Al tomarlas sin descansar ningún día, no se provoca una regla periódica. Los sangrados, con este tratamiento son casi siempre escasos, pueden ser mensuales, pueden no tener ritmo o incluso no producirse. Este "patrón" de sangrados varía de una mujer a otra, por eso es necesario probar varios meses para conocer cómo es cada caso, y así comprobar si resulta cómodo o no. Normalmente son más irregulares en los primeros meses para estabilizarse después.

Situaciones especiales		
Situaciones	Riesgo de fallo	Actuación
Retraso de menos de 12 horas en la toma de una píldora.	No	Tomar la píldora antes de las 12 horas de retraso y continuar con las siguientes como siempre.
Retraso de más de 12 horas en la toma de una píldora.	Sí	Tomar la píldora al darse cuenta del retraso, continuar con las siguientes como siempre, y usar otro anticonceptivo de refuerzo en los 7 días siguientes.
Vómitos en la hora siguiente de haber tomado la píldora.	Sí	Tomar una píldora de otro envase cuando pase el malestar, y sin agotar las 12 horas de margen para un retraso.
Vómitos y/o diarrea severa (más de 24 horas).	Sí	Suspender las píldoras hasta que acabe el trastorno gastro-intestinal. Usar preservativos. Re-iniciar la toma usando preservativos en los 7 días siguientes.
Toma de medicamentos: Anticonvulsionantes, hierba de San Juan.	Sí	Informa a tu médico, pues puede existir disminución de la eficacia anticonceptiva.
Toma de medicamentos: antibióticos, antiinflamatorios, analgésicos, etc.	No	Continuar con las píldoras como siempre.