

Anticonceptivo inyectable trimestral de progestágeno solo

Es un método anticonceptivo reversible, seguro para su salud y muy eficaz, compuesto por una sola hormona similar a la progesterona natural que producen los ovarios (progestágeno).

Su eficacia se basa en que suprime la ovulación y espesa el tapón de moco del cuello del útero.

Normas de uso:

- La primera dosis:
 - mujeres sin anticonceptivos hormonales: en los cinco primeros días del ciclo (el primer día del ciclo es el primer día de la regla).
 - Mujeres que usan otro método hormonal: en cualquier momento.
- Las dosis siguientes: a los 90 días de la anterior, con un margen de seguridad de 15 días de retraso.

Cambios en el patrón de sangrado.

La acción continuada (sin descansos) no provoca una regla periódica. Los sangrados con este tratamiento son casi siempre escasos, pueden ser mensuales, pueden no tener un ritmo o incluso no producirse. Este "patrón" de sangrados varía de una mujer a otra, por eso es necesario probar varios meses para conocer cómo es cada caso, y así comprobar si resulta cómodo o no. Normalmente son más irregulares en los primeros meses para estabilizarse después, con tendencia a no sangrar o hacerlo de vez en cuando.

Fertilidad después del tratamiento (reversibilidad)

La mayoría de las mujeres recuperarán la fertilidad (ovulación) después de 3 meses de la última dosis. Una menor parte de las mujeres tardarán algún mes más en ovular, porque la inyección les hace efecto por más de tres meses. Esto depende de cada mujer y del tiempo de uso. Después recuperarán por completo su fertilidad previa.

Situaciones especiales		
Situación	Riesgo de fallo	Actuación
Retraso en la primera dosis: después del 5º día del ciclo.	Si	Consultar en el Centro.
Retraso en alguna de las dosis siguientes de más de 15 días.	Si	Consultar en el Centro.
Toma de medicamentos.	Non	---