

La píldora anticonceptiva combinada

Es un método anticonceptivo reversible y muy seguro, que contiene hormonas similares a las que se producen en los ovarios: estrógenos y progestágenos.

Su seguridad se basa en su mecanismo de acción: suprime la ovulación.

Hay muchas marcas en el mercado que se diferencian por las dosis de estrógenos y por las dosis y tipo de progestágenos.

Normas de uso:

- Comenzar con la primera píldora el primer día de la regla.
- Es conveniente tomarla todos los días en el mismo momento del día, a elegir por la usuaria entre mañana, tarde o noche.
- Tomar una diaria durante 21 días, después descansar 7 días. Total 28 días cada ciclo.
- En los días de descanso se presentará un sangrado que simula una menstruación.
- Comenzar un nuevo envase al día siguiente de los días de descanso, aunque no haya acabado el sangrado.
- Con los preparados que tienen 21 comprimidos activos y 7 de placebo (sin hormonas), la toma es continua, sin paradas entre ciclo y ciclo. El sangrado coincide con la toma de los comprimidos placebo.

Situaciones especiales		
Situaciones	Riesgo de embarazo	Actuación
Olvidar una píldora activa.	No	Es necesario tomarla antes de las 24 horas, y seguir con las siguientes como siempre. De todos las formas, olvidar una sola píldora no hay riesgo de embarazo.
Olvidar dos o más píldoras activas.	Sí	Se tiran las no tomadas, continuando como siempre con las restantes. Usar preservativo en los 7 días siguientes.
Vómitos en la hora siguiente de haber tomado la píldora.	Sí	Tomar otro comprimidos de un envase nuevo cuando pase el malestar, cuidando de respetar el plazo de 24 horas.
Vómitos y/o diarrea severa (más de 24 horas).	Sí	Suspender la píldora hasta que acaben los vómitos o diarrea. Usar preservativo. Para reiniciar la toma, hacer como si se comenzase por primera vez.
Toma de medicamentos: anti-convulsionantes, hierba de San Juan.	Sí	Informarse, pues estos medicamentos pueden disminuir la eficacia de la píldora anticonceptiva.