

Información para usuarias sobre la anticoncepción hormonal

1. Anticoncepción hormonal combinada

Es un método anticonceptivo reversible y muy seguro compuesto por hormonas similares a las que producen nuestros ovarios (estrógenos y progesterona).

Su seguridad se basa en su mecanismo de acción ya que suprime la ovulación.

Este método hormonal se caracteriza por **un uso periódico** durante 3 semanas, seguidas de 7 días de descanso durante los cuales se produce un sangrado de características similares a una regla ésta suele ser más escasa y menos duradera.

La anticoncepción hormonal combinada se puede administrar por diferentes vías:

Vía oral



Existen diferentes preparados en el mercado. Se toma una píldora al día durante 21 días. Tienen un precio entre 7 y 11 € y no están financiados por el Sistema Nacional de Salud excepto Ovoplex® 30/150 que sí que está financiado, 1,69 €/ciclo (0,68 € con receta de la SS).

Vía transdermica (parches)

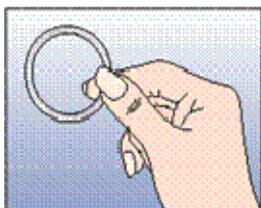


Solo existe un preparado en el mercado.

Se coloca el parche presionando sobre la piel de nalgas, brazos, hombros u abdomen.

Se cambia el parche cada 7 días coincidiendo siempre en el mismo día de la semana, hasta un total de 3 parches por ciclo. No tiene cobertura por la Seguridad Social y su precio es de 14,50 €.

Vía vaginal (anillo)



Solo existe un preparado en el mercado.

Se introduce el anillo en la vagina y se mantiene en la misma durante 3 semanas.

1 anillo por ciclo. No tiene cobertura por la Seguridad Social y su precio es de 13,98 €.

Vía intramuscular (inyectable)



Solo existe un preparado en el mercado.

Se pone una inyección el 7º u 8º día de la regla. Y la administración es mensual.

Tiene cobertura por la Seguridad Social. Su precio es de 3,12 €.

2. Anticoncepción hormonal de progestágeno solo

Es un método reversible y muy seguro compuesto por una sola hormona similar a la que producen nuestros ovarios (progesterona).

Su seguridad se basa en su mecanismo de acción ya que suprime la ovulación.

Este método hormonal se caracteriza por **un uso continuado** por lo que el patrón de sangrado mensual va a ser diferente. Las diferencias pueden consistir en ausencia de regla, en reglas más espaciadas, en sangrados prolongados y/o en sangrados impredecibles.

La anticoncepción hormonal de progestrageno solo, se puede administrar por diferentes vías:

Vía oral



Existen diferentes preparados en el mercado.
Se toma una píldora diaria de forma ininterrumpida.
Tiene cobertura por la Seguridad Social su precio es de 5,65 €.

Vía intramuscular (inyectable)



Solo existe un preparado en el mercado.
Se pone una inyección cada 3 meses (trimestral).
Tiene cobertura por la Seguridad Social. Su precio es de 2,50 €.

Vía subdérmica (implante)

Existen dos preparados en el mercado: Jadelle® e Implanon®



Consisten en una o dos varillas que se insertan en la cara interna del brazo con anestesia local.

La colocación la realiza un/a médic@.

Tienen un tiempo máximo de uso de 3 años (Implanon®) ó 5 (Jadelle®).

Tiene cobertura por la Seguridad Social el Jadelle® y no la tiene el Implanon®

Su precio es de 158,90 €.

Autores:

Amelia Mosquera Barreiro (Matrona)

Pilar Barral Rios (Enfermera)

Xosé Anxo Vidal Pan (Médico Ginecólogo)

Centro de Orientación Familiar - COF, Municipal-Sergas, de A Coruña (España).

Actualizado el 29/04/2006.